

# PANIER « MARAÎCHER » 20\$

2 x Tomates rouges   
*Serres Savoura, Sagami ou demers*



Concombre « anglais » Bio   
*Les Serres Lefort « Culture VOG », Saint-Clotilde*



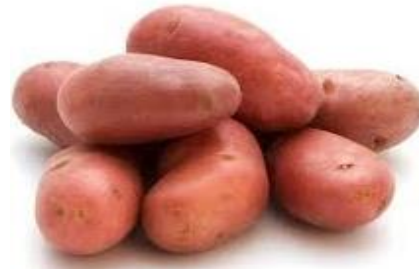
Fraises (Ontario)  
*Ontario de Serre, si disponibles!*



Laitues (3 cœurs de romaine)  
*Importées*



Patates rouges 5lbs   
*Ferme Réal Pinsonneault, Saint-Michel*



Échalotes  
*Importées*



Champignons « café » Bio  
*Ontario*



En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.

# PANIER FRUITS 12\$

Bleuets



*Importés*

Raisins rouges



*Importés*

Mûres



*Importées*

4 x Oranges « Navel »



*Importées*

## Sac collations Fruits 10\$

Fraises



Bananes



5 x Prunes



## Sac collations Légumes (Québec) 10\$

Tomates cerises



Concombres

« libanais » Bio




Nantaises couleurs








En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.

## Extras de nos partenaires du Québec

Pain Auger blanc 	3.00\$
Pain Auger 14 grains 	3.00\$
<b>**SPÉCIAL**</b> : 2 PAINS (14 grains/blanc) à votre choix	5.00\$
Pain Auger miche 	3.50\$
Miel <i>crémeux</i> ou <i>naturel</i> pot 500gr (Rucher Auclair) 	7.00\$
Sirop d'érable 540ml (ambré goût riche) 	7.00\$
Pommes rouges 3lbs « Empire » 	3.00\$
<b>10\$ FORFAIT TRIO DU QUÉBEC</b> [ Patates rouges 5lbs, carottes 2lbs, oignons 2lbs ]	
  	





En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.

## Panier Corpo (42 fruits) 25\$

	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>10 x Bananes</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>10 x Poires</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>12 x kiwis</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>10 x Oranges</p> </div> </div>
---	--

### Les Épices de Marie Michèle, Chambly

<https://www.lesepices.ca/>

<p>Mélange à l'Ancienne</p>  <p>5.50\$ /50gr</p>	<p>Au nez, c'est la soupe de grand-mère. Au goût, la ciboulette, l'oignon et l'ail taquinent l'appétit tandis qu'un croquant, persillé et légèrement piquant, ouvre la porte au plaisir non coupable de savourer tout ce qu'offre votre table! C'est le plus réconfortant des classiques, le même qui mijotait dans les chaumières et qui savait rassembler la maisonnée autour d'un délicieux goûter.</p>
<p>Mélange du Boucher</p>  <p>5.50\$/50gr</p>	<p>Au nez, l'ail rôti éclot délicatement. Au goût, les viandes elles-mêmes n'en reviennent pas. Elles se parent d'accents pimentés, mais pas trop, juste ce qu'il faut pour surprendre agréablement les papilles d'une bouchée à l'autre. Vos invités vous demanderont votre secret. Et vous leur répondrez : seul mon boucher le sait!</p>
<p>Mélange du Jardin</p>  <p>5.50\$/50gr</p>	<p>Au nez, le thym enchante. Au goût, le basilic mène la danse. C'est le grand bal des saveurs... ce qui explique pourquoi l'ail et l'oignon s'ouvrent comme des fleurs. Le potager est en liesse. C'est un véritable régal pour le palais, mais surtout un hommage à l'abondance qui pousse dans nos terreaux humides et denses.</p>
<p>Mélange Ensoleillé</p>  <p>5.50\$/50gr</p>	<p>Au nez, on dirait de l'écorce d'oranger agrémentée d'un soupçon d'ail. Au goût, voilà une belle coriandre persillée accentuée par les baies du poivrier. Saviez-vous que la coriandre déploie toujours ses pétales en ombelle pour aller chercher quelques morceaux de ciel? Les plats sont ainsi toujours ensoleillés et les couteaux et fourchettes, toujours dans leur assiette.</p>

En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.





**Biologique**

 <p>Sac 140g Catégorie : Fruits Séchés</p>	<p><b>11.00\$</b></p> <p>D'origine tibétaine, elle est cultivée principalement dans le sud-est de la Chine. Le fruit du goji est une grande source d'antioxydants, de caroténoïdes connue parmi tous les aliments. De plus c'est une source très élevée de fibre, vitamine C, vitamine A et de fer. L'excellente santé et la jeunesse des Tibétains seraient attribuées à la consommation journalière du goji.</p> <p><b>Déclaration d'allergène : PEUT CONTENIR DES NOIX</b></p>
 <p>Sac 125g Catégorie : Fruits Séchés</p>	<p><b>7.00\$</b></p> <p>Les mûres blanches sont les fruits du mûrier à soie, au goût naturellement raffiné et sucré. Véritable source d'énergie, elles sont conseillées pour lutter contre la fatigue, l'anémie, l'anxiété et les insomnies. La forte teneur en fer, en vitamine C et en resvératrol (antioxydant puissant) en fait un riche stimulant énergétique.</p> <p><b>Déclaration d'allergène : PEUT CONTENIR DES NOIX</b></p>
 <p>Sac 250g Catégorie : Grains</p>	<p><b>7.00\$</b></p> <p>Les graines de chia sont une source importante d'acides gras oméga 3 et oméga 6. Avec une teneur en calcium 5 fois plus élevée que dans du lait, la graine de chia a 2 fois la quantité de potassium que contient la banane, 3 fois plus d'antioxydants que les bleuets et 3 fois plus de fer que les épinards. Elle est également une source fabuleuse de fibres solubles.</p> <p><b>Déclaration d'allergène : PEUT CONTENIR DES NOIX</b></p>

En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.



Si vous souffrez d'une allergie ou d'une intolérance aux crustacés, vous pourriez avoir une réaction allergique en mangeant des produits à base d'insectes

## Barre énergétique au grillon NAAK 3.25\$



**Choco-banane**



**Choco-orange** *(rupture de stock)*



**Érable-noix** *(rupture de stock)*



**Framboise-Abricot** *(rupture de stock)*

**\*SPÉCIAL\* 6 Barres NAAK à votre choix 18\$**



**BARRE ÉNERGÉTIQUE AU GRILLON**

- 6g de protéine complète
- 28g de glucides
- 180 calories
- Élevé en vitamine B12
- Sucres naturels: dattes, sirop d'érable



En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.